


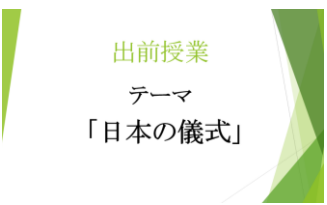
土曜学習応援団 出前授業

テーマ




「日本の儀式」

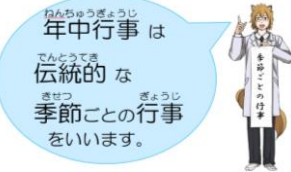




【土曜学習応援団 出前授業テーマ「日本の儀式」・TOTAL43分間】

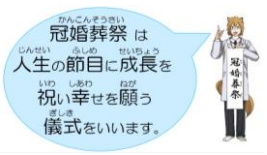



【前説・2分】

NO	モニターテレビ画面・黒板 など	使用機材・場面説明・トーク・その他	分
1		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 皆さん、こんにちは。(返事があって…) とてもさわやかな挨拶、気持ちがいいですね。ありがとうございます。 〇〇小学校は、〇〇〇〇(エピソードを…自分の母校・歴史のある・マスコミで紹介されたetc)なんですよ。 こちらにお伺いできる日を、そして皆さんとお会いできる時をずっと楽しみにしていました。 約45分間の授業になりますが、どうぞ宜しくお願い致します。 まず、自己紹介をさせていただきます。私は、〇〇株式会社 〇〇と申します。皆さんに儀式文化を伝えるお仕事をしています。</p>	1.5
2		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 本日の授業のテーマは、「日本人が昔から大切にしてきた儀式について」です。 生きて行くうえでとても大切な儀式というものを今日はぜひ知っていただき、その大切さを学んでいただきたいと思います。 途中、クイズや質問なども交えながら皆さんの意見なども聞いてみたいと思います。 さあ、どんな考えや意見が出てくるのか、とても楽しみです。</p>	1.0



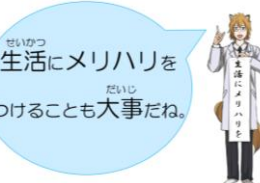
【儀式とは?・16.5分】


3		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) まず初めに、儀式の基本的なことについて一緒に学びましょう。 儀式というととても難しそうですが、実は皆さんのとっても身近な行事のことを言います。 それは…</p>	1.0
4		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) ひと言でいうと、「年中行事」と「人生の節目の行事 冠婚葬祭」のことを言います。</p>	
5		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ・事前学習シート「日本の儀式 年中行事と冠婚葬祭」。</p> <p>(トーク) 皆さんに事前に知っていただきたいと思ひまして、このシートの塗りつぶしをしてきていただきました。 それでは、こちらに見えるように開いて見せて下さい。おー、だいぶ塗られているようですね。中には聞いたことも無いという行事もあったと思います。お父さんやお母さんから教えてもらったという人は手をあげて下さい。では、おじいちゃんやおばあちゃんに聞いたという人は? いやいや全部自分で調べたぞという人は? 「あ、いた! すごい! 確かに頑張り屋さんのお顔をしますねー」 などアドリブで場を和ませる。</p>	1.5


6		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 年中行事とは、毎年決められた時期に行なう伝統的な季節ごとの行事を言います。シートには代表的な行事しか書いてありませんが、四季があつて自然豊かな日本にはたくさんの年中行事があります。例えば、「1月の鏡開き・4月の花祭り・7月の海開き・9月の重陽(菊)の節句・11月の立冬」など、紹介しきれないほどまだまだたくさんあります。</p>	
7		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) その中で、今日は西洋の儀式が日本の年中行事となった皆さんに馴染みのある「バレンタイン・ハロウィン・クリスマス」についてお話したいと思います。</p>	
8		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 2月14日に女性から男性にチョコレートを贈る日として日本の暮らしに溶け込んでいますが、実はヨーロッパやアメリカではチョコを贈りません。クッキーやカードを贈るんですね。もともとは、聖バレンタインというキリスト教の聖人の亡くなった日に恋人たちがプレゼントを贈り合う習慣でした。20世紀に入り日本にもその習慣が紹介されました。当時この行事を広めようとしたのはデパートで、デパートの商品をプレゼントに贈るキャンペーンをしましたが高かなか上手いきませんでした。お菓子会社もチョコレートを贈るキャンペーンをしましたが高まりだったんですね。1970年代になり、10代の女の子たちが好きな相手にチョコレートを渡すようになり現在の習慣が出来上がったという訳です。お菓子会社が広めたという話が一般的になっていますが、実際は10代の女の子たちがこの習慣を作ったんですね。</p>	5.0
9		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 10月31日に行われるハロウィンは、古代ヨーロッパ全土に広く住んでいたケルト人という民族が、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すために始めた儀式が起源とされています。昔から、作物の収穫に感謝する儀式は世界中で行われていたということですね。日本で定着するきっかけとなったのが、1983年に原宿キディランド主催の初パレード開催と1997年の東京ディズニーランドがイベントを開催したのが始まりのようです。仮装パーティが定着してきたのは日本では最近のことなのです。</p>	
10		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 12月25日はクリスマスですね。クリスマスはキリスト教の救世主であるイエス・キリストの誕生を祝う儀式のことです。皆さんが最も楽しみにしている年中行事だと思います。</p>	

11	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NO.1 約70年前 終戦後間もなく</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NO.2 約150年前 文明開化の頃</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">NO.3 約460年前 フランシスコ・ザビエル来日の頃</div>	<p>ではここで、突然ですが皆さんに問題を出したいと思います。 このクリスマスという儀式が日本に初めて紹介されたのはいつなのでしょう? 三択問題です。1番から3番の内、これだと思ふものに手を挙げて下さいね。 1番…今から約70年前。太平洋戦争が終わって間もなく日本でも行なうようになった。 2番…約150年前。明治になって西洋文化がどんどん日本に入って来た頃である。 3番…いやいやもっと前の約460年前。キリスト教の宣教師フランシスコ・ザビエルが日本に初めて布教のため来日した頃である。 さあ、どうでしょうか? もしかしたら知っている人がいるかもしれませんね。では、手を挙げて下さいね。 まず、1番だと思ふ人? 2番だと思ふ人? 3番だと思ふ人? はい、ありがとうございます。 ※「お～、なるほど 2番が多いですね」など途中で感想を挟みながら。 では、正解を発表します。正解は3番の約460年前頃です。 日本最初のクリスマスは、記録によると1552年12月(今から465年前)に山口県山口市でカトリック教会のコスメ・デ・トーレスという宣教師が行った降誕祭のミサが始まりとされています。随分以前に日本に紹介されたんですね。 そして、今から100年以上前の1904年には銀座の明治屋でイルミネーションが点灯され、1910年には創業したばかりの不二家からクリスマスケーキの原型となるものが発売されました。 このようにして日本ではその暮らしに合わせて新しく儀式を取り入れてきたわけなんですね。</p>	5.0
12	 <p>冠婚葬祭は人生の節目に成長を祝い幸せを願う儀式をいいます。</p>	<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 次は、もうひとつの儀式「冠婚葬祭」です。 生まれてから大人になるまでには「人生の節目」と呼ばれる時期がたくさんあり、それぞれに成長を祝う儀式が行われます。 誕生祝いから始まり、七五三、成人式、結婚式、還暦祝い、と人の一生に合わせた儀式です。 そして、最後はお葬式です。亡くなった人を送り出し、あの世での幸せを祈る儀式です。 その他にも節目節目の大事な儀式がたくさんあります。</p>	1.0
13	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NO.1 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 5px;">NO.2 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">NO.3 </div>	<p>それでは、また皆さんに問題を出したいと思います。 今、お話した「冠婚葬祭」の中に人生の三大儀式と言われているものがあります。 それは一体何の儀式なのでしょう? 三択問題です。1番から3番の内、これだと思ふものに手を挙げて下さい。 1番…七五三・成人式・還暦 2番…誕生・結婚式・お葬式 3番…お正月・お盆・クリスマス まず、1番だと思ふ人? 2番だと思ふ人? 3番だと思ふ人? はい、ありがとうございます。 正解は、2番の誕生・結婚式・お葬式です。どれも大事なものですが特に重要な儀式と言えます。 ぜひ覚えていただければと思います。</p>	3.0

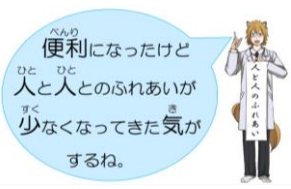
【儀式儀礼の本質や背景成り立ち・16分】

14		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。 (理由) ⇒ 大事なポイントを強調するためと視覚的に変化をもたせるため。</p> <p>(トーク) ここで、「なぜ儀式を行なうの?」と疑問を持った人がいるかもしれません。ここが最も大事なところなのでしっかり聞いて下さいね。</p>	0.5
15		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) 人生の節目に行なう儀式は、無事に過ごせたことを先祖に報告し、神や仏や支えてくれた人々に感謝するために行ないます。また、これからも無事に過ごせるようにとお願いをします。人は一人では生きて行くことはできません。豊かな自然や多くの人の支えがあって成長することができるのです。ですから、節目節目で感謝する心を持ちそれを表すことがとても大切なことなのです。</p> <p>例えば、今皆さんが座っている机や椅子、着ている服や鉛筆に消しゴムなどどれひとつとってみても、それを作った人がいて、運ぶ人がいて、販売してくれる人がいて、買ってくれる人がいてようやく皆さんの手元に届くわけです。その間には自然の資源があって何人もの努力がある訳です。食べ物もそうですね。お米・肉・野菜・魚・小麦粉など毎日多くの人の苦勞があって皆さんが成長することができるのです。ちなみに、食事をする前に「いただきます」と言いますね。</p> <p>【質問タイム】・時間調整の意味もあるのでタイトな場合は行わない。 ここで皆さんに聞いてみたいのですが、「いただきます」という時に、誰にまたは何に対して言ってるのでしょうか? 何人かの人に聞いてみましょう。(名指しで数人から意見を聞く・それに対して「そうですね、なるほど」など短いコメントを。) (ヒアリングが終わったら) ありがとうございます。皆さん本当に素晴らしいですね。きちんと感謝の気持ちを言葉にすることとはとても大事なことです。社会の中で生きていくうえでは欠かすことができません。</p> <p>ということで、「いただきます」は作っていただいた方への感謝の言葉だけではなく、貴重な命を自分に提供していただいた様々な動植物に対しても感謝の心を表した言葉なんですね。また、水道から出てくる安心で美味しい水、そして空気もそうです。きちんと管理する人、生成する人がいてくれるから私たちは生きていられるわけです。当たり前のことと思っていることは、豊かな自然と多くの人のおかげで成り立っているということです。そのことに対し感謝する心を形にしたのが、収穫祭などの恵みに感謝する儀式だったり、水と魚に感謝する日があったり、地球の環境を守ろうというアースデイという日など多くの儀式文化があるという訳です。つまりは、感謝する心が儀式文化を豊かにし進化させることに繋がっていくのです。ぜひ皆さんも感謝の心を持ち、人生を豊かにするこの儀式文化を守り続けていただきたいと思います。</p>	7.0
16		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) また、年中行事は人生にメリハリをつけ生きる活力を取り戻すためにあります。ここでちょっと皆さんに聞いてみましょう。サッカーをやっているという人はいますか? 野球をやっているという人? スイミングは? はい、ありがとうございます。バレエやピアノの習い事もそうですが、ずーっと練習やお稽古だけでは疲れてきてやる気も無くなってきますね。そこにちょっと変化をつけて試合や大会を入れてみるとどうでしょうか。俄然やる気が出ますよね。年中行事も同じことです。日常とは違ったイベントを経験して生活をリフレッシュさせる。これも儀式が持つ大切な意義という訳です。</p>	1.5




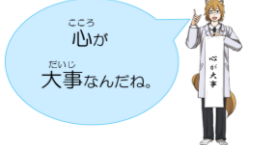
17	<p>八百万の神</p> 	<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) では、儀式はどうやって生まれたのでしょうか？ その歴史も簡単に説明します。 「はっぴやくまんのかみ」と書いて何と読むかわかる人はいますでしょうか？ 読めたらすごいですけど…。ちょっと難しかったですね。 これは「やおよろずのかみ」と読みます。数が多いという意味でこの世の全てのものに神様が宿るという考え方を言います。 日本ではいろいろなお寺や神社をお参りしたり、道端のお地藏様も大切にすることは、昔から「あらゆるものに神が宿る」という考えが根付いているからなんです。自然だけでなく台所やトイレなどあらゆるものにです。余談ですが、7年前に「トイレの神様」という歌がヒットしましたね。 小学生の時おばあちゃんが教えてくれた話で、「トイレにはそれはそれはキレイな女神様がいて、トイレをキレイにしたら女神様みたいなべっぴんさんになれるんやで」という内容の歌でした。覚えている人はいますか？ とっても良い曲なのでぜひ1度聞いてみてください。 自然万物を神として敬う心や地域の人々のつながりを大切に守り続け、その心を儀式という見える形にして代々受け継がれて行ったのです。 更に、儒教の精神や仏教の教えなども合わさり時代が進むにつれ新たな儀式も生まれてきました。そしてこの儀式文化が日本人の道德心を形成するに大きな役割を果たしてきたのです。</p>	2.0
----	--	---	-----

18		<p>【質問タイム】…時間調整の意味もあるのでタイトな場合は行わない。</p> <p>(トーク) 余談ですが、皆さん地域などのお祭りで神輿を担いだり神輿に繫いだひもを引っ張ったりしたことがあるかと思いますが、あるという人は手を挙げていただけますか？ ありがとうございます。結構いらっしゃいますね。 では、神輿とは何かわかる人はいますでしょうか？ わかる人は手を挙げて答えて下さい。 (回答の後) その通りですね。輿とは、人や物を載せて運ぶものを言います。それに神様が乗るので神の輿 = 神輿というわけです。 それに御という字を付けると「おみこし」になり敬う言い方になるのですね。 神様が神社から出て、その地域の災いや穢れを清め、豊作大漁を願っていただけられるのですね。 では、担いだ時の掛け声は何でしたか？ (回答の声) そうですね、「ワッショイ」ですよ。 それでは、また聞いてみましょう。その「ワッショイ」の意味は何でしょうか？ わかる人は手を挙げて答えて下さいね。はい、わかる人！ (手が挙がらないまたは「皆で力を合わせるため」などの意見を想定) そうですね、近い答えもありましたが正解を知っているという人は実は大人でもなかなかおりません。 正解は、「和を背負う」または「和合しよう」という言葉が勢いよく早口になり、「ワッショウ から ワッショイ」という言葉になったと言われています。 その意味は、「皆で仲良く一緒にやろう = 争いを避け仲良くやろう」ということなのです。とても意義のある素敵な掛け声ですよ。 これから担ぐ機会などがあれば、ぜひこの意味を意識しながら元気に掛け声を発していただきたいと思います。 ちなみに「ソイヤ」という掛け声もありますが、こちらは「添い合おう」が語源で、その意味は同じく「仲良くやっぺいこう」ということです。 人を傷つけず仲良くやっぺいこうという道德心は、こういう儀式からも育まれているのだなあと改めて先人の心の豊かさを感じます。</p>	5.0
----	---	---	-----

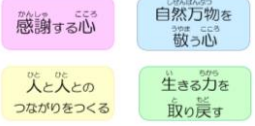
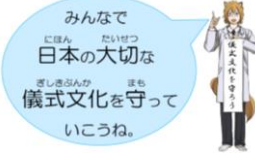
【儀礼儀式の現在 問題提起・1分】

19		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく</p> <p>(トーク) それでは、今の日本はどうなのでしょう？ メールやLINEなどの通信ツールが登場し便利な世の中になったなあと思います。 しかし、その一方で人と人との直接的な会話や触れ合う機会が少なくなってきたように思います。 また、日本特有の春夏秋冬の四季の移ろいを感じるとか、季節を愛でるという儀式も年々薄れてきているような気がします。 言い換えれば、美しい日本の心が薄れてきているとも言えます。 儀式はまさしく文化であり道德心の源です。古来から育まれ継承されてきている日本特有の儀式文化がこのままでは無くなってしまわないかとさえ思えてきます。</p>	1.0
----	---	--	-----

【結婚式 お葬式の大切さ・5.5分】

20		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 先程、三大儀式は「誕生・結婚式・お葬式」だと言いましたが、とりわけ結婚式とお葬式は最重要儀式とも言えます。最後にこの大事な儀式のお話を少しだけしたいと思います。</p>	
21		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。 ※各社のオプションとして自社スタッフの写真や動画挿入も可。</p> <p>(トーク) 結婚式とは、これまでの成長を見守っていただき支えていただいた「神仏・先祖・両親・家族・親族・同僚・友人など」に感謝し、新たな家族を作り巣立ちする二人から「これからも宜しくお願いします」という願いを伝える大事な儀式です。 感謝の気持ちを面と向かって話すのは結構照れくさかったりしますね。タイミングを逃すと一生伝えられないままということもあり得ます。 両親や家族に対して感謝の気持ちを伝える、友人や恩師にも、また、パートナーに対しても、こういう機会があるからこそきちんと感謝の心を言葉や演出などで伝えることができます。きっと二人とゲストの間に更に強い絆が生まれることとなるでしょう。 まさしく一生の宝を得られる尊い儀式であると言えます。</p>	
22		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。 ※各社のオプションとして自社スタッフの写真や動画挿入も可。</p> <p>(トーク) 次に、お葬式です。愛する人親しい人との別れは、悲しみの気持ちで胸が張り裂けそうになります。 そのままにしておく心身ともに疲れ果て中には病気を患ってしまう人もいます。 悲しみの心を癒してくれるのは供養です。例えば仏教の例で言いますと、通夜・葬儀・初七日・四十九日・一周忌と続く儀礼は、最大のグリーフケア・システムと言えます。グリーフケアとは悲しみを癒すことを言います。 心が癒えるには時間がかかります。供養は、先人の素晴らしい知恵によってその過程を見事にシステム化したものであり、人が生き続けられるための大事な儀式であるということです。 また、故人に対する感謝の心を念じて伝える場でもあります。故人にとって最高の供養と言えるでしょう。 その後もお墓参りや法事などの儀式で、手を合わせ感謝の思いを伝えることできっとその思いは伝わると思います。 葬儀に始まりその後の供養という儀式は、故人や先祖の魂を鎮めると共に感謝の思いを念じ伝える事ということなのです。</p>	5.5
23		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 以上を要約すると、結婚式は感謝の気持ちを表し大切な人々との絆を深め、お葬式は亡くなった人を悲しみ感謝しあの世での幸せを願い送り出す心であり、結婚式お葬式ともにそれを形にした儀式なわけです。 言い換えれば、「感謝する心・故人を思う心」が大事なんだということですね。</p>	

【まとめ 儀式・つながりの大切さ・1.5分】

24		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ</p> <p>(トーク) この授業では、儀式が「感謝する心」「自然万物を敬う心」などの道德心を育み、また、「人と人のつながりを作り」「生きる力を取り戻す」大切なものであることを学んでいただきました。</p>	
25		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ</p> <p>(トーク) これから益々便利な世の中になっていくわけですが、今日皆さんが学んでいただいたことをしっかりと胸に刻み、日本ならではの美しい心や道德心の源である意義深い儀式文化を受け継いで行っていただけますことを心からお願いしたいと思います。 世界は、日本の道德心や素養の高さに尊敬の念をいだき手本としています。 みなさんの若い力で、世界がもっともっと羨む素晴らしい日本を作っていただけますことをお祈りし、この出前授業を終えたいと思います。 本日は、ありがとうございました。</p>	1.5

total 43.0

【注意点】

説明にあたっては、宗教色が出ないように細心の注意を払うようお願い致します。