

# 土曜学習応援団 出前授業

テーマ

「日本の儀式」

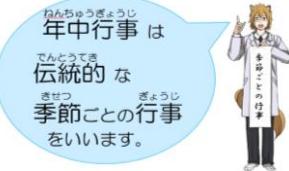
# 【土曜学習応援団 出前授業テーマ「日本の儀式」・TOTAL43分間】

## 【前説・1.5分】

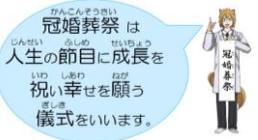
NO	モニターテレビ画面・黒板 など	使用機材・場面説明・トーク・その他	分
1		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 皆さん、こんにちは。(返事があって…) とてもさわやかな挨拶、気持ちがいいですね。ありがとうございます。 〇〇小学校は、〇〇〇〇(エピソードを…自分の母校・歴史のある・マスコミで紹介されたetc)なんですよ。 こちらにお伺いできる日を、そして皆さんとお会いできる時をずっと楽しみにしていました。 約45分間の授業になりますが、どうぞ宜しくお願い致します。 まず、自己紹介をさせていただきます。私は、〇〇株式会社 〇〇と申します。皆さんに儀式文化を伝えるお仕事をしています。</p>	1.5
2	<p>出前授業 テーマ 「日本の儀式」</p>	<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 本日の授業のテーマは、「日本人が昔から大切にしてきた儀式について」です。 生きて行くうえでとても大切な儀式というものを今日はぜひ知っていただき、その大切さを学んでいただきたいと思います。 また、後ほどグループごとに話し合い、「儀式の実践」について意見発表をしていただきたいと思いますと考えております。 さあ、どんな考えや意見が出てくるのか、とても楽しみです。</p>	

## 【儀式とは?・7.5分】

3		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) まず初めに、儀式の基本的なことについて一緒に学びましょう。 儀式というととても難しそうですが、実は皆さんのとっても身近な行事のことを言います。 それは…</p>	0.5
4		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) ひと言でいうと、「年中行事」と「人生の節目の行事 冠婚葬祭」のことを言います。</p>	
5		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ・事前学習シート「日本の儀式 年中行事と冠婚葬祭」。</p> <p>(トーク) 皆さんに事前に知っていただきたいと思ひまして、このシートの塗りつぶしをしてきていただきました。 それでは、こちらに見えるように開いて見せて下さい。おー、だいぶ塗られているようですね。中には聞いたことも無いという行事もあったと思います。お父さんやお母さんから教えてもらったという人は手をあげて下さい。では、おじいちゃんやおばあちゃんに聞いたという人は? いやいや全部自分で調べたぞという人は? 「あ、いた! すごい! 確かに頑張り屋さんのお顔をしますねー」 などアドリブで場を和ませる。</p>	

6		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 年中行事とは、毎年決められた時期に行なう伝統的な季節ごとの行事を言います。シートには代表的な行事しか書いてありませんが、四季があつて自然豊かな日本にはたくさんの年中行事があります。例えば、「1月の鏡開き・4月の花祭り・7月の海開き・9月の重陽(菊)の節句・11月の立冬」など、紹介しきれないほどまだまだたくさんあります。</p>
7		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) その中で、今日は西洋の儀式が日本の年中行事となった皆さんに馴染みのある「バレンタイン・ハロウィン・クリスマス」についてお話したいと思います。</p>
8		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 2月14日に女性から男性にチョコレートを贈る日として日本の暮らしに溶け込んでいますが、実はヨーロッパやアメリカではチョコを贈りません。クッキーやカードを贈るんですね。もともとは、聖バレンタインというキリスト教の聖人の亡くなった日に恋人たちがプレゼントを贈り合う習慣でした。20世紀に入り日本にもその習慣が紹介されました。当時この行事を広めようとしたのはデパートで、デパートの商品をプレゼントに贈るキャンペーンをしましたが高かなか上手いきませんでした。お菓子会社もチョコレートを贈るキャンペーンをしましたが高なりだめだったんですね。1970年代になり、10代の女の子たちが好きな相手にチョコレートを渡すようになり現在の習慣が出来上がったという訳です。お菓子会社が広めたという話が一般的になっていますが、実際は10代の女の子たちがこの習慣を作ったんですね。</p>
9		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 10月31日に行われるハロウィンは、古代ヨーロッパ全土に広く住んでいたケルト人という民族が、秋の収穫を祝い悪霊を追い出すために始めた儀式が起源とされています。昔から、作物の収穫に感謝する儀式は世界中で行われていたということですね。日本で定着するきっかけとなったのが、1983年に原宿キディランド主催の初パレード開催と1997年の東京ディズニーランドがイベントを開催したのが始まりのようです。仮装パーティが定着してきたのは日本では最近のことなのです。</p>
10		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 12月25日はクリスマスですね。クリスマスはキリスト教の救世主であるイエス・キリストの誕生を祝う儀式のことです。日本最初のクリスマスは、記録によると1552年(今から465年前)に山口県山口市でカトリック教会の宣教師が行った降誕祭のミサが始まりとされています。1904年には銀座の明治屋でイルミネーションが点灯され、1910年には創業したばかりの不二家からクリスマスケーキの原型となるものが発売されました。第二次世界大戦後、すぐに復活し現在に至るという訳です。このようにして日本ではその暮らしに合わせて新しく儀式を取り入れてきたわけです。</p>

5.5

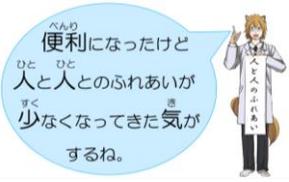
11		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 次は、もうひとつの儀式「冠婚葬祭」です。 生まれてから大人になるまでには「人生の節目」と呼ばれる時期がたくさんあり、それぞれに成長を祝う儀式が行われます。誕生祝いから始まり、七五三、成人式、結婚式、還暦祝い、と人の一生に合わせた儀式です。 そして、最後はお葬式です。亡くなった人を送り出し、あの世での幸せを祈る儀式です。 その他にも節目節目の大事な儀式がたくさんあります。</p>												
12	<table border="1" data-bbox="240 392 782 683"> <tr> <td data-bbox="240 392 469 486">NO.1</td> <td data-bbox="469 392 698 486">           しちごさん 七五三  </td> <td data-bbox="698 392 919 486">           せいじんしき 成人式  </td> <td data-bbox="919 392 1148 486">           かんれき 還暦  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="240 486 469 580">NO.2</td> <td data-bbox="469 486 698 580">           たんじょう 誕生  </td> <td data-bbox="698 486 919 580">           けっこんしき 結婚式  </td> <td data-bbox="919 486 1148 580">           おもひしき お葬式  </td> </tr> <tr> <td data-bbox="240 580 469 683">NO.3</td> <td data-bbox="469 580 698 683">           おしよがつ お正月  </td> <td data-bbox="698 580 919 683">           おぼん お盆  </td> <td data-bbox="919 580 1148 683">           クリスマス  </td> </tr> </table>	NO.1	しちごさん 七五三 	せいじんしき 成人式 	かんれき 還暦 	NO.2	たんじょう 誕生 	けっこんしき 結婚式 	おもひしき お葬式 	NO.3	おしよがつ お正月 	おぼん お盆 	クリスマス 	<p>では、ここで皆さんに問題を出したいと思います。 今、お話した「冠婚葬祭」の中に人生の三大儀式と言われているものがあります。 それは一体何の儀式なのでしょう? 三択問題です。1番から3番の内、これだと思うものに手を挙げて下さい。 1番…七五三・成人式・還暦 2番…誕生・結婚式・お葬式 3番…お正月・お盆・クリスマス まず、1番だと思う人? 2番だと思う人? 3番だと思う人? はい、ありがとうございます。 正解は、2番の誕生・結婚式・お葬式です。どれも大事なものですが特に重要な儀式と言えます。 ぜひ覚えていただければと思います。</p>
NO.1	しちごさん 七五三 	せいじんしき 成人式 	かんれき 還暦 											
NO.2	たんじょう 誕生 	けっこんしき 結婚式 	おもひしき お葬式 											
NO.3	おしよがつ お正月 	おぼん お盆 	クリスマス 											

【儀式儀礼の本質や背景成り立ち・6分】

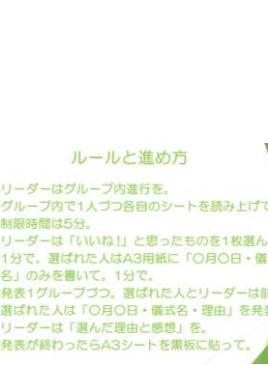
13		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。 (理由) ⇒ 大事なポイントを強調するためと視覚的に変化をもたせるため。</p> <p>(トーク) ここで、「なぜ儀式を行なうの?」と疑問を持った人がいるかもしれません。ここが最も大事なところなのでしっかり聞いて下さいね。</p>	
14		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) 人生の節目に行なう儀式は、無事に過ごせたことを先祖に報告し、神や仏や支えてくれた人々に感謝するために行ないます。また、これからも無事に過ごせるようにとお願いをします。人は一人では生きて行くことはできません。豊かな自然や多くの人の支えがあって成長することができるのです。ですから、節目節目で感謝する心を持ちそれを表すことがとても大切なことなのです。</p> <p>例えば、今皆さんが座っている机や椅子、着ている服や鉛筆に消しゴムなどどれひとつとってみても、それを作った人がいて、運ぶ人がいて、販売してくれる人がいて、買ってくれる人がいてようやく皆さんの手元に届くわけです。その間には自然の資源があって何人もの努力がある訳です。食べ物もそうですね。お米・肉・野菜・魚・小麦粉など毎日多くの人の苦労があって皆さんが成長することができるのです。ちなみに、食事をする前に「いただきます」と言いますね。これは、作っていただいた方への感謝の言葉だけではなく、貴重な命を自分に提供していただいた様々な動植物に対して感謝の心を表した言葉なんですね。水道から出てくる安心で美味しい水、そして空気もそうです。きちんと管理する人、生成する人がいてくれるから私たちは生きていられるわけです。当たり前なことと思っていることは、豊かな自然と多くの人のおかげで成り立っているということです。そのことに対し感謝する心を形にしたのが、収穫祭などの恵みに感謝する儀式だったり、水と魚に感謝する日があったり、地球の環境を守ろうというアースデイという日など多くの儀式文化があるという訳です。つまりは、感謝する心が儀式文化を豊かにし進化させることに繋がっていくのです。ぜひ皆さんも感謝の心を持ち、人生を豊かにするこの儀式文化を守り続けていただきたいと思います。</p>	6.0
15		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) また、年中行事は人生にメリハリをつけ生きる活力を取り戻すためにあります。ここでちょっと皆さんに聞いてみましょう。サッカーをやっているという人はいますか? 野球をやっているという人? スイミングは? はい、ありがとうございます。バレエやピアノの習い事もそうですが、ずーっと練習やお稽古だけでは疲れてきてやる気も無くなってきますね。そこにちょっと変化をつけて試合や大会を入れてみるとどうでしょうか。俄然やる気が出ますよね。年中行事も同じことです。日常とは違ったイベントを経験して生活をリフレッシュさせる。これも儀式が持つ大切な意義という訳です。</p>	

16	<p>八百万の神</p> 	<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく。</p> <p>(トーク) では、儀式はどうやって生まれたのでしょうか？ その歴史も簡単に説明します。 「はっぴやくまのかみ」と書いて何と読むかわかる人はいますでしょうか？ 読めたらすごいですけど…。ちょっと難しかったですね。これは「やおよろずのかみ」と読みます。数が多いという意味でこの世の全てのものに神様が宿るという考え方を言います。日本ではいろいろなお寺や神社をお参りしたり、道端のお地藏様も大切にするのは、昔から「あらゆるものに神が宿る」という考えが根付いているからなんですね。自然だけでなく台所やトイレなどあらゆるものにです。余談ですが、7年前に「トイレの神様」という歌がヒットしましたね。小学生の時おばあちゃんが教えてくれた話で、「トイレにはそれはそれはキレイな女神様がいて、トイレをキレイにしたら女神様みたいなべっぴんさんになれるんやで」という内容の歌でした。覚えている人はいますか？ とっても良い曲なのでぜひ1度聞いてみてください。自然万物を神として敬う心や地域の人々のつながりを大切に守り続け、その心を儀式という見える形にして代々受け継がれて行ったのです。更に、儒教の精神や仏教の教えなども合わさり時代が進むにつれ新たな儀式も生まれてきました。そしてこの儀式文化が日本人の道德心を形成するに大きな役割を果たしてきたのです。</p>
----	--	---

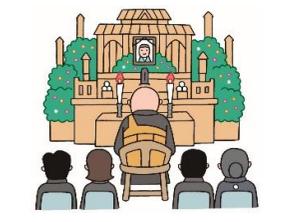
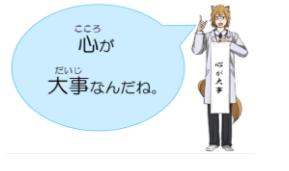
【儀礼儀式の現在 問題提起・1分】

17		<p>(使用機材) 黒板に大事なポイントを明記したペーパーを説明の都度貼っていく</p> <p>(トーク) それでは、今の日本はどうなのでしょう？ メールやLINEなどの通信ツールが登場し便利な世の中になったなあと思います。 しかし、その一方で人と人との直接的な会話や触れ合う機会が少なくなってきたように思います。 また、日本特有の春夏秋冬の四季の移ろいを感じるとか、季節を愛でるという儀式も年々薄れてきているような気がします。 言い換えれば、美しい日本の心が薄れてきているとも言えます。 儀式はまさしく文化であり道德心の源です。古来から育まれ継承されてきている日本特有の儀式文化がこのままでは無くなってしまわないかとさえ思えてきます。</p>	1.0
----	---	--	-----

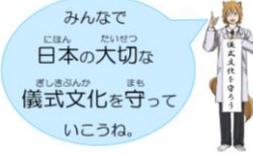
【ワークショップ・22分】

18		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ・発表シート(事前配布済A3用紙1枚)</p> <p>(トーク) そこで、皆さんに儀式文化というものをもっと身近なものとして興味を持って頂き実践して頂くために話し合っていたきたいテーマがあります。</p>	
19		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ・発表シート(事前配布済A3用紙1枚)</p> <p>(トーク) それは、「僕・私の約束 ○月○日に○○の儀式を行ないます!」です。 各グループで、皆さんが考えてきて頂いたものから「これが良い!」というものを選んで発表して下さい。 発表の数はひとつに絞れない場合は2つでも結構です。</p>	
20		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ・発表シート(事前配布済A3用紙1枚)・黒板・1グループに太字サイペン1本。</p> <p>(トーク) 始める前にルールと進め方を説明しますね。 ①4グループに分かれていただいています。予めリーダーを決めていただいていますのでその方にグループ内の進行をお願いします。 ②皆さんが考えてきたものをグループ内で1人ずつ読み上げて下さい。制限時間は5分です。 ③<b>リーダーはその中から「いいね!」と思ったものを1枚選んで下さい。</b>絞れない場合は2つでもOK。選ぶ時間は1分です。直感でいいですよ。 選んだ理由を言って下さいね。選ばれた人はA3用紙に「○月○日・儀式名」だけを書いて下さい。書く時間は1分です。 ④次は発表の時間です。1グループずつ選ばれた人とリーダーは前に出てきて下さい。リーダーはA3の用紙を見えるように持っていて下さい。 選ばれた人は「○月○日・儀式名・理由」を発表し、リーダーは選んだ理由や感想などを述べて下さい。 ⑤発表が終わったらA3シートを黒板に貼って下さい。 尚、シートの文字は太文字で大きく書いて下さいね。 それでは、どうぞ始めて下さい。</p> <p>※講師は各グループを回ってアドバイスなどを。 延長3分を見込んで10分以内にまとめる。 ※前回は12分を予定していましたが実際はそれ以上に時間を要したようですので「リーダーが選ぶ」方式にして時間短縮を図りました。</p>	3.0
21		<p>(使用機材) 1グループ、「選ばれたシート2」1枚を黒板に貼る。</p> <p>(トーク) それでは、Aチームから発表していただきましょう。どうぞ、前に出て来て下さい。 発表後、ひと言感想を述べる。その後、「良かったですね。皆さん拍手!」。 ※1グループ約7~8人制。30人として4チーム。発表時間1グループ約1.5分。タイムラグを含めて8分以内にまとめる。</p>	10.0
22		<p>皆さん素晴らしかったですね。 その発想力に驚きました。皆さんの無限の可能性を感じます。</p> <p>※特に印象に残ったアイデアの寸評などを…。</p>	9.0

【結婚式 お葬式の大切さ・4分】

23		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 先程、三大儀式は「誕生・結婚式・お葬式」だと言いましたが、とりわけ結婚式とお葬式は最重要儀式とも言えます。最後にこの大事な儀式のお話を少しだけしたいと思います。</p>	
24		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。 ※各社のオプションとして自社スタッフの写真や動画挿入も可。</p> <p>(トーク) 結婚式とは、これまでの成長を見守っていただき支えていただいた「神仏・先祖・両親・家族・親族・同僚・友人など」に感謝し、新たな家族を作り巣立ちする二人から「これからも宜しくお願いします」という願いを伝える大事な儀式です。感謝の気持ちを面と向かって話すのは結構照れくさかったりしますね。タイミングを逃すと一生伝えられないままということもあり得ます。両親や家族に対して感謝の気持ちを伝える、友人や恩師にも、また、パートナーに対しても、こういう機会があるからこそきちんと感謝の心を言葉や演出などで伝えることができます。きっと二人とゲストの間に更に強い絆が生まれることとなるでしょう。まさしく一生の宝を得られる尊い儀式であると言えます。</p>	
25		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。 ※各社のオプションとして自社スタッフの写真や動画挿入も可。</p> <p>(トーク) 次に、お葬式です。愛する人親しい人との別れは、悲しみの気持ちで胸が張り裂けそうになります。そのままにしておく心身ともに疲れ果て中には病気を患ってしまう人もいます。悲しみの心を癒してくれるのは供養です。例えば仏教の例で言いますと、通夜・葬儀・初七日・四十九日・一周忌と続く儀礼は、最大のグリーフケア・システムと言えます。グリーフケアとは悲しみを癒すことを言います。心が癒えるには時間がかかります。供養は、先人の素晴らしい知恵によってその過程を見事にシステム化したものであり、人が生き続けられるための大事な儀式であるということです。また、故人に対する感謝の心を念じて伝える場でもあります。故人にとって最高の供養と言えるでしょう。その後もお墓参りや法事などの儀式で、手を合わせ感謝の思いを伝えることできっとその思いは伝わると思います。葬儀に始まりその後の供養という儀式は、故人や先祖の魂を鎮めると共に感謝の思いを念じ伝える事ということなのです。</p>	4.0
26		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ。</p> <p>(トーク) 以上を要約すると、結婚式は感謝の気持ちを表し大切な人々との絆を深め、お葬式は亡くなった人を悲しみ感謝しあの世での幸せを願い送り出す心であり、結婚式お葬式ともにそれを形にした儀式なわけです。言い換えれば、「感謝する心・故人を思う心」が大事なんだということですね。</p>	

【まとめ 儀式・つながりの大切さ・1分】

27		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ</p> <p>(トーク) この授業では、儀式が「感謝する心」「自然万物を敬う心」などの道德心を育み、また、「人と人のつながりを作り」「生きる力を取り戻す」大切なものであることを学んでいただきました。</p>	
28		<p>(使用機材) パソコン(パワーポイント)・学校機材のモニターテレビ</p> <p>(トーク) これから益々便利な世の中になっていくわけですが、今日皆さんが学んでいただいたことをしっかりと胸に刻み、日本ならではの美しい心や道德心の源である意義深い儀式文化を受け継いで行っていただけますことを心からお願いしたいと思います。 世界は、日本の道德心や素養の高さに尊敬の念をいだき手本としています。 みなさんの若い力で、世界がもっともっと羨む素晴らしい日本を作っていただけますことをお祈りし、この出前授業を終えたいと思います。 本日は、ありがとうございました。</p>	1.0

total 43.0

【注意点】

説明にあたっては、宗教色が出ないように細心の注意を払うようお願い致します。